

2016年度 教員免許状更新講習 選択講座【レク】 予定表

テーマ 『教育現場におけるレクリエーションの活用』

講習概要 社会教育プログラムとしてのイメージが強いレクリエーションは、実際には様々な学校教育場面においても数多く活用されています。本講習では、「体づくり運動」、「手軽で楽しいスポーツ」、及び学級運営や仲間づくり等々の場面で有効な「コミュニケーション・ワーク」という視点に絞ってレクリエーションの活用の仕方をご紹介します。その指導法について学習していただきます。

担当講師 中島一郎 教授、中西 純 教授、黒川道子 准教授、

会場 9号館 4F:9406教室、勝浦市立勝浦中学校体育館、勝浦市内(朝市通り周辺)

更衣室 9号館 B1F:更衣室(男女)

注意事項 予定表内の時間は、「目安」です。実際の時間配分や休憩時刻等は現場の状況を見て、適時担当講師より指示をします。
貴重品等については、部屋の移動等や実技講習などで荷物から離れることがありますので、各自での管理をお願いします(会場へ持込む等)。

実技講習中も水分補給ができるようご用意頂くと、体調管理には充分ご注意ください。

本学も節電対策に取り組んでおります。実技以外の場面も、軽装でご参加ください。

※ 実技も行いますので、動きやすい服装でお越しください。

時間	8/22 (月)	8/23 (火)	8/24 (水)	時間
9:30	受付	受付(8:45~9:00)	受付	9:30
10:00	開講式【場所:9406教室】 1)挨拶 2)担当講師紹介 3)事務連絡(日程・会場案内等) 4)その他	講義「ウォークラリーの説明」 9:00~9:35(35分) 黒川【9406教室】 1)ウォークラリーとは 2)コース図の読み方 3)ウォークラリー中の諸注意	講義・実技「アイスブレイキングの実際」 10:00~10:30 中島【9406教室】	10:00
10:30	講義「幼少年期に運動遊びの必要性」 10:40~12:10(90分) 中西【9406教室】	実技「ウォークラリー」 9:55~11:00(65分) 黒川【勝浦市内】 集合場所 市営駐車場(ホテル三日月前)	講義・実技「グループワーク・トレーニング(GWT)の実際」 10:30~12:00 中島【9406教室】	10:30
11:00				11:00
11:30		移動(20分間)		11:30
12:00		屋食・休憩 11:20~12:40	屋食・休憩 12:00~13:00	12:00
12:30	屋食・休憩 12:10~13:10			12:30
13:00		移動(20分間)		13:00
13:30	講義「幼少年期における身体活動のエビデンス」 13:10~14:40(90分) 中西【9406教室】	実技「キンボール」 13:00~16:00(180分) 黒川【勝浦中学校体育館】	講義・実技「コミュニケーション・ワークの実際」 13:00~14:00 中島【9406教室】	13:30
14:00				14:00
14:30			講義・実技「コミュニケーション・ワーク指導実習」 14:00~15:30 中島【9406教室】	14:30
15:00	講義「子どもの遊び、睡眠、栄養」 14:50~16:20(90分) 中西【9406教室】			15:00
15:30			試験(筆記)場所【9406教室】 15:30~16:00(30分)	15:30
16:00		休憩(10分間)		16:00
16:30		試験(筆記)場所【9406教室】 16:10~16:40(30分)	閉講式【場所:9406教室】 1)担当講師代表挨拶 2)評価書の記入(事後アンケート) (教務課) ※事務連絡(更新講習修了申請等について)【場所:9304教室】(教務課) * 選択講習のみの受講者対象(必修SETの受講者は解散) 終了後解散	16:30
17:00	試験(筆記)場所【9406教室】 16:30~17:00(30分)			17:00